

Esteja Alerta, Conheça Os sintomas/Sinais De Abuso Sexual Infantil.

- **Escute, creia e confie naquilo que a sua criança lhe disser.**
 - As crianças muito raramente mentem acerca do abuso sexual.
- **Esteja alerta aos sinais de abuso sexual (no entanto saiba que nem sempre existem provas físicas).**
 - As provas físicas incluem roupa interior manchada ou rasgada.
 - Dificuldade em andar ou sentar-se.
 - nódoas negras, inchaço ou sangrando na área genital.
 - frequentes dores de cabeça e de estômago.
 - Dificuldade em comer ou tragar
 - Doenças sexualmente transmitidas.
- **Os sinais emocionais incluem:**
 - Depressão, ansiedade, vômitos e mudanças de estado de ânimo.
 - Temores a certos lugares e atividades.
 - Pesadelos e medo repentino do escuro.
- **Os sinais comportamentais incluem:**
 - Comportamento sexual e conhecimento de sexo que não seja adequado à sua idade.
 - Comportamento auto-destrutivo tal como esmagar-se e cortar-se.
 - Diminuição no rendimento escolar.
 - Atuar mais nova do que a sua idade (urinar na cama, chupar nos dedos).
 - Abuso de álcool ou drogas.

Participe Na Sua Comunidade.

- **Dando tempo e recursos ao Children Advocacy Center**
- **Center e aos programas de prevenção.**
- **Fale acerca de questões de abuso sexual infantil**

Ensinar as crianças a protegerem-se não é o suficiente. Proteger as crianças do abuso sexual é sobretudo a responsabilidade dos adultos.

Não há qualquer desculpa para o abuso sexual infantil.

Para reportar abuso sexual infantil, ligue para o Departamento de Crianças e Famílias (DCF-[pelas suas iniciais em Inglês] pelo nº 800-792-5200 ou a polícia local.

Para mais informações ligue para o Children's Advocacy Center ou visite:
Stopitnow.org
d2l.org
onewithcourage.org



Não há desculpa para o abuso infantil



58 Arch Street, Fall River, MA 02724
508-674-6111 | www.cacofbc.org



O Children's Advocacy Center (CAC) do condado de Bristol é uma agência não lucrativa 501 c (3) dedicada a menores e adultos intelectualmente incapacitados que tenham sido vítimas de abuso sexual, maltratos físicos severos ou que sejam testemunhas de violência. O CAC (pelas suas iniciais em Inglês), oferece um plano focado de apoio a menores para investigação e tratamento de vítimas e suas famílias.

ESTEJA INFORMADO!

• Você Sabia Que:

- 1 em 4 meninas e 1 em 6 meninos serão abusados antes dos 18 anos?
- Em 90% dos casos de abuso sexual, o abusador é alguém que a família conhece e confia.
- Entre 30-40% do abuso sexual infantil é perpetrado por um familiar.
- O perpetrador de abuso sexual infantil:**
 - Poderá ser alguém que você e a sua criança conheçam bem e estimam.
 - Poderá ser um membro respeitável da comunidade
 - Poderá ser um homem ou mulher casado/a ou solteiro/a
 - Poderá ser de qualquer raça, religião ou preferência sexual
 - Poderá ser adolescente ou adulto.
 - Poderá ser um familiar, parente ou amigo da família, professor, clérigo, ama “baby sitter”. Qualquer um que entre em contato com a criança.

Fale Com os Seus Filhos

Não pensamos duas vezes em ensinar os nossos filhos a atravessar a rua cautelosamente. Também deveria ser comum ensinar os nossos filhos a protegerem os seus corpos de abuso sexual.

- Fale abertamente com a sua criança.**
 - Ensine os seus filhos acerca das suas partes privadas para que se sintam à vontade em falar com você.
- Ensine aos seus filhos acerca de alguém os tocar**
- apropriadamente ou inapropriadamente.**
 - Dê instruções específicas aos seus filhos qual é a parte do seu corpos que não deve ser tocada por ninguém.
- Dê uma mensagem clara à sua criança para que ninguém a toque sem que ela queira.**
 - Deixe, que a sua criança decida sobre um beijo ou um abraço de algum familiar, se um tio lhe faz cócegas ou se se senta nas pernas de um seu amigo. Respeite se a sua criança disser, Não.
- Ajude a sua criança identificar outros adultos com os quais ela se sinta segura.**
- Compreenda porque é que as criança não falam.**
 - Vergonha.
 - Confusão.
 - Temor de desiludir os pais.
 - Temor das ameaças feitas pelo abusador.
- Compreenda como as crianças falam.**
 - As crianças às vezes desabafam com um amigo/a de confiança ou um adulto em quem eles confiam em vez dos pais.

- Frequentemente revelações são parciais e podem ser acidentais.
- Se você reagir negativamente ou emocionalmente, as crianças calar-se-ão e retrairão o que disseram.

Minimize as Oportunidades

- Ao eliminar situações em que um adulto esteja a sós com a criança, poderá reduzir dramaticamente os riscos.**
 - Mais de 80% do abuso sexual ocorre quando o abusador está a sós com a vítima.
- Participe nas atividades dos seus filhos**
 - Assista aos seus treinos, atuações e outras atividades.
- Conheça aqueles que cuidam dos seus filhos (incluindo familiares).**
 - Faça muitas perguntas antes de contratar uma ama.
 - Mostram um comportamento preocupante, têm cadastro criminal relacionado?
- Deixe que outros saibam que você e a sua criança sabem acerca do abuso sexual infantil.**
- Saiba como os perpetradores de abuso sexual obtêm acesso á sua criança.**
 - Parecem ser alguém em quem você pode contar e confiar.
 - Prestam atenção à sua criança e fazem com que ela se sinta especial.
 - É possível que saibam tanto como você acerca da sua criança música, roupa, jogos eletrônicos, lingua) etc.
 - Compram ofertas ou guloseimas que a sua criança gosta
 - Eles isolam a sua criança, escolhendo atividades em ordem de ficarem a sós.
 - Se você é uma mãe solteira é possível que eles se aproveitem seu temor de que a sua criança careça duma figura paterna.
 - Escolhem carreira que envolve trabalhar com meninos/ meninas e despendem o seu tempo ajudando crianças.
 - Tiram vantagem da curiosidade natural da sua criança de sexo dizendo anedotas sujas, mostrando pornografia e brincando jogos sexuais.
 - É possível que eles toquem a sua criança na sua presença para a criança pensar que você está confortável da maneira que lhe estão tocando.

Prevenção de abuso sexual infantil é uma responsabilidade de adultos.

O primeiro passo para precaver o abuso sexual é tomar a responsabilidade de proteger os seus filhos. Enquanto ensinando os seus filhos acerca de segurança pessoal e os limites apropriados, a criança não pode ser responsável pela sua proteção contra predadores sexuais. Você é a primeira linha de defesa

Para mais informações:

Ligue para: 508-674-6111 ou visite o cacofbc.org