

## Manténgase alerta, conozca los síntomas/las señales del abuso sexual infantil.

- **Escuche, crea y confíe en lo que su hijo/a le diga.**
  - Muy rara vez los niños/as mienten sobre abuso sexual.
- **Esté alerta a las señales de abuso sexual (sin embargo, sepa que con frecuencia no hay señales físicas)**
  - Las señales físicas incluyen ropa interior manchada o desgarrada.
  - Dificultad en caminar o sentarse.
  - Moretones, hinchazón o sangrado en el área genital.
  - Dolor de cabeza o de estómago frecuentemente.
  - Dificultad en comer o tragar.
  - Enfermedades transmitidas sexualmente.
- **Las señales emocionales incluyen:**
  - Depresión, ansiedad, enojo y cambios en su estado de ánimo.
  - Temor a ciertos lugares, gente o actividades.
  - Pesadillas o miedo repentino a la obscuridad.
- **Las señales emocionales incluyen:**
  - Comportamiento sexual o conocimiento de sexo que no sea adecuado para la edad.
  - Comportamiento autodestructivo tal como jalarse el cabello o cortarse.
  - Disminución en rendimiento académico.
  - Actuar más joven que su edad (mojar la cama, chuparse el dedo).
  - Abuso de alcohol o drogas.

## Participe en la comunidad.

- **Done tiempo y recursos al Children's Advocacy Center y a los programas de prevención.**
- **Hable acerca de cuestiones de abuso sexual infantil.**

No es suficiente enseñar a los menores a protegerse a ellos mismos, sino que la protección de menores del abuso sexual es realmente responsabilidad de los adultos. No hay excusa alguna para el abuso infantil.

**Para reportar abuso sexual infantil llame al Departamento de menores y familias (DCF-por sus siglas en inglés) al 800-792-5200 ó a la policía.**

**Para mayor información llame al Children's Advocacy Center o visite: [stopitnow.org](http://stopitnow.org)  
[d21.org](http://d21.org)  
[onewithcourage.org](http://onewithcourage.org)**



*No hay excusa alguna para el abuso infantil*



58 Arch Street, Fall River, MA 02724  
508-674-6111 | [www.cacofbc.org](http://www.cacofbc.org)



**El Children's Advocacy Center (CAC) del Condado de Bristol es una agencia no lucrativa 501c(3) dedicada a menores, y adultos discapacitados intelectualmente que hayan sido víctimas de abuso sexual, maltrato físico severo o que sean testigos de violencia. El CAC (por sus siglas en inglés) brinda un ámbito, enfocado a menores, para la investigación y tratamiento continuo de víctimas y sus familias.**

## ¡INFÓRMESE!

- **¿Sabía usted que?**
  - 1 en 4 niñas y 1 en 6 niños serán abusados antes de los 18 años.
  - En 90% de los casos de abuso sexual, el abusador es alguien que la familia conoce y confía.
  - Entre 30-40% del abuso sexual infantil es perpetrado por un familiar.
- **El típico perpetrador de abuso sexual infantil:**
  - Podría ser alguien que usted y su hijo/a conozcan bien y estimen.
  - Podría ser un miembro respetado de la comunidad.
  - Podría ser hombre o mujer, casado(a) o soltero(a).
  - Podría ser de cualquier raza, religión o preferencia sexual.
  - Podría ser adolescente o adulto.
  - Podría ser un familiar, pariente, algún allegado, maestro(a), miembro del clero o niñera. Cualquiera persona que esté en contacto con niños.

## PLATIQUE CON SUS HIJOS

No dudamos en enseñar a nuestros hijos a cruzar la calle cautelosamente. También debería ser común enseñar a nuestros hijos a cuidar sus cuerpos del abuso sexual.

- **Hable abiertamente con su hijo/a.**
  - Eduque a sus hijos sobre sus propias partes privadas para que se sientan cómodos al hablar con usted sobre este tema.
- **Enseñe a sus hijos acerca que alguien los toque apropiada e inapropiadamente.**
  - Dé instrucciones específicas a su hijo/a de qué parte de su cuerpo no debe ser tocada por nadie.
- **Dé un mensaje claro a su hijo/a de no permitir que alguien lo/a toque si no quiere.**
  - Deje que su hijo/a decida sobre un abrazo o beso de algún familiar, si le hace cosquillas un tío, o si se sienta en las piernas de su amigo. Respete si su hijo/a dice "No".
- **Ayude a su hijo/a a identificar otros adultos con los que se sienta seguro/a.**
- **Entienda porqué los niños prefieren no hablar acerca de lo que están pasando.**
  - Vergüenza.
  - Confusión.
  - Temor de desilusionar a sus padres.
  - Temor de las amenazas del abusador.
- **Entienda cómo los niños hablarán sobre lo que están pasando.**
  - Es posible que los niños le revelen lo que están pasando a un amigo de confianza o a un adulto de confianza en vez que a sus padres.

- Estas revelaciones con frecuencia son parciales y accidentales.
- Si usted reacciona negativa o emocionalmente, con frecuencia los niños callarán o retractarán lo que hayan revelado.

## MINIMICE OPORTUNIDADES

- **Al eliminar situaciones en las que se encuentre un adulto con un niño/a solos, usted puede reducir el riesgo enormemente.**
  - Más del 80% de abuso sexual infantil ocurre cuando el abusador y la víctima están solos.
- **Participe en las actividades de sus hijos.**
  - Asista a sus prácticas, actuaciones y otras actividades.
- **Conozca a quienes cuiden de sus hijos (incluyendo a familiares)**
  - Haga muchas preguntas antes de contratar a una niñera.
  - ¿Muestran un comportamiento preocupante o tienen antecedentes penales de esta índole?
- **Deje que otros sepan que usted y su hijo/a saben acerca de abuso sexual infantil.**
- **Sepa cómo los perpetradores de abuso sexual infantil pueden obtener acceso a su hijo/a.**
  - Parecen ser alguien en quien usted puede confiar y contar.
  - Ponen atención a su hijo/a y hacen que su hijo/a se sienta especial.
  - Es posible que sepan de su hijo/a tanto como usted (música, ropa, video juegos, idioma, etc.)
  - Compran regalos u obsequios que le gustarían a su hijo/a.
  - Aislan a su hijo/a, eligiendo actividades para que puedan estar juntos – a solas.
  - Si usted es una madre soltera, es posible que se aprovechen de su temor de que su hijo/a carezca de una figura paterna.
  - Eligen carreras en las que tienen que trabajar con niños/as y pasan su tiempo libre ayudando a niños/as.
  - Se aprovechan de la curiosidad natural de su hijo/a acerca del sexo y les cuentan chistes "sucios", les muestran pornografía y realizan juegos sexuales.
  - Es posible que toquen a su hijo/a en su presencia para que su hijo/a piense que usted se siente cómodo con la manera que lo están tocando.
  - La prevención del abuso infantil es una cuestión de adultos.

El primer paso para prevenir abuso sexual infantil es tomar responsabilidad de proteger a sus hijos. Aunque debe enseñar a sus hijos acerca de seguridad personal y límites apropiados, los niños no pueden ser responsables de protegerse a sí mismos de predadores sexuales. Usted es la primer línea de defensa.

**Para mayor información llame al 508-674-6111 o visite [cacofbc.org](http://cacofbc.org)**