

## Acerca del CAC

*Children's Advocacy Center* [Centro de Defensa de los Niños] (CAC) del condado de Bristol, un programa de JRI, es una agencia privada sin fines de lucro que ayuda a niños y familias afectados por el trauma del abuso infantil. Un equipo multidisciplinario coordinado formado por agencias de investigación, defensores de la familia, servicios de salud especializados y servicios de tratamiento trabaja en conjunto. Más de 5000 niños han sido atendidos a través del *Children's Advocacy Center* del condado de Bristol desde que abrimos nuestras puertas en 2007. Debido a estas alarmantes estadísticas, la agencia también tiene un programa de educación y difusión para abordar la concientización y la prevención.

## Prevenir el abuso infantil es responsabilidad de los adultos

La protección de los niños contra el abuso sexual es responsabilidad de los adultos. Los cuidadores deben enseñarles a sus hijos sobre la seguridad personal y los límites apropiados, sin embargo, los niños no son responsables de protegerse de los agresores sexuales. El primer paso para prevenir el abuso sexual infantil es asumir la responsabilidad de proteger a sus hijos. No hay excusa para el abuso infantil.

## ¿Qué es el abuso sexual infantil?

El abuso sexual infantil es cualquier interacción entre un niño y otra persona en la que el niño es utilizado para la gratificación sexual del agresor u observador. El abuso sexual puede incluir comportamientos de tocamientos y en los que no hay tocamientos.

- Los comportamientos de tocamientos pueden incluir el contacto con genitales, senos o nalgas, contacto oral-genital, o relaciones sexuales.
- Los comportamientos en los que no hay tocamientos pueden incluir el voyeurismo (intentar mirar el cuerpo desnudo de un niño), el exhibicionismo (obtener placer de la exposición indecente de los genitales), o exponer al niño a la pornografía.
- Explotación Sexual Comercial de los Niños (ESCNNA). Este término se refiere a cualquier persona menor de 18 años que participe, acepte participar u ofrezca participar en un comportamiento sexual a cambio de cualquier cosa de valor que incluya dinero, comida, vivienda, ropa, educación o protección.

## Conozca los hechos

### ¿Lo sabía?

- 1 de cada 10 niños sufrirá de abuso antes de los 18 años
- En el 90% de los casos de abuso sexual infantil, el agresor es una persona que la familia conoce y en la que confía
- Entre el 30 y el 40% de los agresores sexuales infantiles son miembros de la familia
- No todos los agresores son adultos: se calcula que entre el 20 y el 30% de los casos denunciados de abuso sexual infantil son cometidos por menores de 18 años

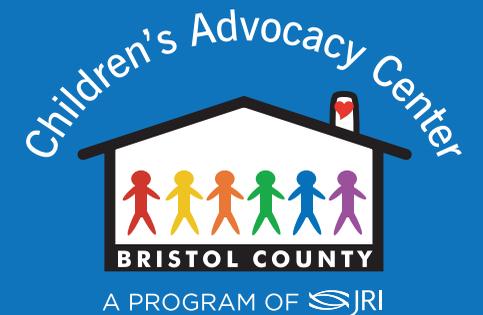
## ¿Qué puede hacer para ayudar en su comunidad?

- Done tiempo y recursos al *Children's Advocacy Center* y los programas de prevención.
- Alce la voz con respecto al problema del abuso sexual infantil.
- Abogue en nombre del CAC. Hágalos saber a los funcionarios electos locales, estatales y federales que usted apoya nuestra misión y pídales que hagan de nuestra misión su prioridad de financiamiento.



58 Arch Street, Fall River, MA 02724  
508-674-6111 | [www.cacofbc.org](http://www.cacofbc.org)

# No hay excusa para el abuso infantil



58 Arch Street, Fall River, MA 02724  
508-674-6111 | [www.cacofbc.org](http://www.cacofbc.org)

## Hable abiertamente con sus hijos

Comience a hablar con sus hijos a una edad temprana sobre la seguridad corporal y hágalo con frecuencia. Es importante que la discusión sobre la seguridad de todas las partes del cuerpo sea algo normal. No lo pensamos dos veces antes de enseñarles a nuestros hijos cómo cruzar la calle de manera segura. Enseñar a nuestros hijos a proteger sus cuerpos del abuso sexual debe ser igual de natural.

- Eduque a sus hijos sobre los nombres correctos de las partes privadas del cuerpo (es decir, el pene o la vagina) para que se sientan cómodos al hablar sobre este tema. No les ponemos nombres diferentes o tontos a otras partes del cuerpo.
- Asegúrese de que sus hijos sepan que pueden recurrir a usted y que no se meterán en problemas.
- Demuestre disposición a discutir temas como el desarrollo sexual, las relaciones saludables, la pubertad, la masturbación, la desnudez, la orientación sexual, los límites apropiados para el contacto físico y el consentimiento. Los agresores a menudo aprovechan la curiosidad natural de un niño o su falta de conocimiento sobre su cuerpo y desarrollo sexual.

## Enseñe a sus hijos cuáles son los contactos físicos apropiados e inapropiados

- Dé a sus hijos ejemplos claros sobre qué partes de su cuerpo no deberían ser vistas o tocadas por otros. Nadie debe tocar las partes privadas del cuerpo de un niño, excepto para mantenerlas limpias o con fines médicos. Enséñeles a sus hijos que los adultos nunca necesitan ayuda con sus partes privadas.
- Dígales a sus hijos que, si alguien los toca o trata de tocarlos de manera inapropiada, deben decírselo a usted o a una persona de confianza inmediatamente.
- Enséñeles a sus hijos que, si alguien les pide que se quiten la ropa, les solicitan o toman fotos sin ropa, deben decírselo a usted o a una persona de confianza.
- Haga énfasis en que el cuerpo de su hijo le pertenece solo a él/ella. Los abrazos, besos u otros tipos de contacto físico siempre deben ser opcionales, incluso de parte de la familia. Respete cuando un niño dice “no”.

## Haga la distinción entre los secretos y las sorpresas

- Hable con sus hijos sobre no guardar secretos, especialmente cuando tienen que ver con el contacto físico. Hable con sus hijos sobre los secretos que les puede haber pedido que guarden. Hábleles sobre los momentos en que guardar un secreto (incluso el secreto de un amigo) podría ser perjudicial.
- Una sorpresa es el tipo de secreto que queremos que la gente finalmente descubra, como una sorpresa de cumpleaños. Sus hijos deben saber que los secretos sobre el contacto físico o los secretos que se les dice que deben mantener para siempre nunca están bien.

## Hable de las reglas de seguridad temprano y repáselas a menudo

- Ayude a sus hijos a practicar las reglas de seguridad, como decir “No”, alejarse y contarle a un adulto responsable.
- Enséñeles a sus hijos la regla de “siempre preguntar primero”. Sus hijos deben comprender que deben pedir permiso antes de ir a cualquier lugar, ayudar a alguien o aceptar cualquier cosa.
- Hábleles a sus hijos sobre el “sistema de amigos” y cómo usarlo.

## Minimice las oportunidades

- Sea cauteloso al seleccionar un cuidador para sus hijos (incluso familiares o amigos). Hágale muchas preguntas antes de seleccionar a alguien para cuidar a sus hijos. Averigüe los antecedentes de la persona y si tienen antecedentes penales o conductas preocupantes.
- Puede disminuir el riesgo de abuso al evitar las situaciones en las que un adulto se queda solo con un niño. Más del 80% de los casos de abuso sexual infantil ocurren cuando el agresor y la víctima están solos/aislados.
- Manténgase involucrado en las actividades de sus hijos. Asista a prácticas, recitales y otros eventos.
- Los agresores se aprovechan de las rutinas. Haga visitas inesperadas a las actividades programadas regularmente, lo que ayuda a demostrarle a la gente que usted está pendiente.
- Conozca a los amigos de sus hijos y sus familias.
- Hágales saber a los demás que usted y sus hijos tienen toda la información sobre el abuso sexual infantil.

## Qué puede hacer para ayudar a sus hijos a contar un abuso

- Asegúreles a sus hijos que no lo decepcionarán si le cuentan sobre el abuso.
- Pregúntele a sus hijos con frecuencia si alguien alguna vez los hizo sentir inseguros o incómodos.
- Aliente a sus hijos a confiar en sus instintos si alguna persona o situación les parece insegura.
- Crea y confíe en su hijo si está tratando de contarle algo. Los niños CASI NUNCA mienten sobre el abuso sexual.
- Ayude a sus hijos a identificar a otros adultos de confianza a quienes pueden contarle sobre el abuso.

## Comprenda por qué los niños no cuentan el abuso

- Vergüenza
- Confusión
- Miedo a decepcionar a los padres
- Miedo a las amenazas del agresor
- El agresor les ha dicho que lo mantengan en secreto

## Comprenda la forma en que los niños cuentan el abuso

- Los niños pueden contarle a un amigo o un adulto de confianza que no sea su padre/madre.
- Las experiencias de abuso a menudo vienen por partes y ocurren gradualmente a lo largo del tiempo.
- Los niños pueden contarlo porque ocurre otra cosa que les recuerda el abuso.
- Los niños a menudo se cerrarán o se retractarán de sus declaraciones si usted reacciona de forma negativa o emocional.

## Un agresor sexual infantil puede ser

- Un miembro respetado de la comunidad
- Hombre o mujer, casado o soltero
- De cualquier raza, religión u orientación sexual
- Un niño, adolescente o adulto
- Un familiar, pariente, amigo de la familia, maestro, clérigo o nifera
- Cualquier persona que tenga contacto con niños

## Reconozca el engaño pederasta

El engaño pederasta es el proceso a través del cual un agresor manipula a un niño para tener relaciones sexuales y mantener esa relación en secreto. Es un proceso gradual y calculado que finalmente ocasiona que el niño sea forzado a participar en el abuso.

## El engaño pederasta puede incluir:

- Aparentar ser alguien en quien se puede confiar para tener acceso a su hijo
- Prestar demasiada atención a su hijo y hacer que se sienta especial
- Saber tanto (o más) que usted sobre lo que le gusta a su hijo: música, ropa, videojuegos, jerga, etc.
- Darle regalos a su hijo, sin ningún motivo especial
- Aislar a su hijo, elegir actividades para que puedan estar los dos solos
- Aprovechar las vulnerabilidades de una familia, como los trastornos por consumo de sustancias, los problemas de salud mental, las personas con discapacidades, el divorcio, el estrés financiero y las familias monoparentales (especialmente las madres)
- Elegir carreras que impliquen trabajar con niños y pasar el tiempo libre ayudando a los niños
- Aprovechar la curiosidad natural de su hijo sobre el sexo, contarle chistes sexuales, mostrarle pornografía y jugar juegos sexuales con él/ella
- Tocar a su hijo en su presencia para que el niño piense que usted se siente cómodo con la forma en que lo toca (por ejemplo, sentarlo en las piernas, hacerle cosquillas, agarrarle la mano, etc.)

**Llame al 508-674-6111 o visite [www.cacofbc.org](http://www.cacofbc.org) para obtener más información**